



謝潔玲老師

IEP 是個別化學習計劃的英文簡稱。自 08-09 年度，學校已全面推行，令所有學生都有 IEP。在 2010 年，我們以這個計劃參加了『行政長官卓越教學獎』，結果得到專家評審的認同而獲得『卓越教學獎』，這是一個相當高的成就及回饋。

『人人都有 IEP』到底是一個甚麼的計劃？早在去年 6 月份的家長會中，林家儀老師已向大家介紹過一些關於『人人都有 IEP』的理念和推行方法，而各位亦經常為子女簽閱及協助完成 IEP 的學習內容。那 IEP 究竟是甚麼？為何 IEP 會幫助子女學習和成長？

現在我想從另一個角度去申述，希望各位家長更清楚在各階段如何配合推行。

IEP 的終極目標是：使每位學生能『自力更生，愉快生活，貢獻社會』。其實這十二個字，放諸任何人皆可。曾幾何時，我們不是為自己的學業，事業而努力奮鬥嗎？為了學業成績，我們會努力讀書，用心考試；為了事業有成，我們會尋找一份適合的工作，努力耕耘；再而努力建

立一個理想的家庭，努力積累財富，為家人提供愉快和舒適的生活。在這過程中，我們會透過不同的方法、策略、部署和修正，最後才能達到目標。

積極的人生是需要有目標。有了目標，我們才不會迷失方向；有了目標，我們才有動力去嘗試；有了目標，我們才能尋覓到理想。

我們的學生，你的子女，也不例外，他們亦需要有長遠的目標。『自力更生，愉快生活，貢獻社會』如何才能達到？這是有賴家長和老師們並肩努力，去帶領他們，透過長遠的規劃和部署才能成功。

從今天起，你便是子女的『**人生教練**』。請在下頁嘗試分析一下，你在甚麼時候或階段，協助或提供機會給子女去掌握相關的知識和技能？



要達目標，必須嘗試努力具備的元素

自力更新	愉快生活	貢獻社會
<p>在各階段學習的知識/技能</p> <p>*生活的技能</p> <p>*語文能力</p> <p>*溝通能力</p> <p>*邏輯及思維能力</p> <p>*自學能力</p> <p>*良好的品德</p> <p>*有工作的習慣</p>	<p>*作息有序</p> <p>*結交朋友</p> <p>*培養個人興趣</p> <p>*善用餘暇</p> <p>*保持身體健康</p> <p>*與人和睦相處</p>	<p>*有一技之長</p> <p>*勤奮工作</p> <p>*照顧家庭</p> <p>*融入成人的工作世界</p>

以上祇是略舉一些相關事例。其實要實現以上的目標，豈能用簡單的篇幅能羅列出來？不過，『從小開始，從生活做起』是實現目標的不二法門。每個人都可以訂下同樣的目標，祇不過所採用的方法和付出的努力卻因人而異，這正是『IEP』的精神所在。

我們祇要朝著目標，在生活上多加留心，把適合你子女學習的，在適當的時候加以教導，從旁指引。不論內容深與淺，收效快與慢，我們一起望著標竿往前跑，縱使是慢，最終，亦是能到達終點的**快樂小烏龜**。

成功秘訣：

**『從小開始，從生活著手；
密密耕耘，等待收穫。』**

