



## 非常孩子遇上非常媽媽

黃柏淘媽媽

2011年時間過得真快，我已榮升第二任媽媽。由得悉懷孕、待產及生產後過程，猶如時光倒流十年前一樣，我的情緒百喜交雜，愉快、緊張又期待。最大顧慮是，兒子和女兒相差十年，如何相處？又給很多假設性問題使自己複雜起來。

終於都要面對，修正自己的期望。對我們來說，再添一名弟弟或妹妹是極大心理壓力，充滿負面思想。今次懷第二胎，我更加愛錫兒子。我們的格言是「細路仔唔乖要教，教唔乖再畀時間教，仲要放鬆心情」。最重要是孩子情緒好、平穩，他學甚麼都會上心。成人的情緒都會隨著工作壓力，生活上的種種理由，難免對孩子呼喝。大人不要抑制小孩的情緒和發脾氣（都要看情況來決定），我們應該協助他們釋放。大人都會有情緒，為何小孩子不可以有情緒？我們要適當處理。



### 讓孩子釋放情緒

我也曾經見過我的孩子發脾氣，但他收起情緒去洗手間倒水弄濕鏡子。我見到很心傷，因他不敢在我面前發脾

氣，唯一的情緒都要收藏地發洩。這時候，我才知道他要釋放。我們大人只會說「唔准、唔可以」，卻沒有問他們一句「你是否唔開心？」。現在，我每天都問他「昨晚睡得好嗎？」、「今天開心嗎？」、「我愛你」，或擁抱/吻他。



他們越來越高了，長大了，我也開始抗拒身邊不熟悉的人或街外人看自己的孩子。最近我在超市中看見兩位 10~11 歲男孩望向我兒子，然後細細聲示意身旁男孩說我兒子有事，因他當時正在跑跳中。我立即叫兒子將手推車放回原位。我的態度好像示意給兩位小朋友，我的孩子也可以做到，然後讚他叻仔。我知自己好似好幼稚，為何同小孩一般見識。奈何這是我唯一解決方法，可笑嗎？你可曾這樣做？

### 溫故知新最重要

十一月份學校舉辦了「家中也有 IEP」的工作坊，使家長可以重拾同子女溝通機會，如何安排日常生活時間，教曉他們生活多樂趣，提醒我們非常家長：「放學時、放假時，我們的子女通常會做甚麼？」不要因為子女大了便遺忘，溫故知新對我們非常重要。



## 餘暇節目多元化

**娛閒活動：** 資訊娛樂、藝術文化、體育、遊戲、消閒娛樂及社交旅遊

**資訊娛樂：**



上網、到圖書館、閱讀報紙、參觀動植物公園、博物館、科學館等

**藝術文化：** 彈琴、繪畫、書法、摺紙，下旗等

**體育：**

溜冰、游泳、行山、踩單車、球類活動、武術等



**遊戲：**

放風箏、玩玩具、捉迷藏、去兒童樂園、玩電子遊戲等

**消閒娛樂：**



看電視、看電影、唱卡拉OK、聽音樂、看漫畫等

**社交旅遊：**

旅行、露營、參加同學朋友生日會、傾電話

我們要他們學會學習、學會工作、學會生活及學會做人。以上資料由學校提供，如有不明白或想了解更多，請找老師或社工，一定幫到你。

我們不要再將自閉症看成一種病，可否將它美化成一種優點？其實每位小孩子都有不同特質，別人的一套不一定適合自己的孩子，請大家「停一停、想一想」，細看一下孩子是否有童真，是否開心的生活才好。

女兒五個月大了，兒子會幫手扔尿片、洗奶樽、傳遞的工作。他知道嘔奶、BB 喊、沖涼、媽媽成日抱，多了 BB 車，揸帶的日常用品。我亦教曉他愛錫妹妹，保護妹妹。將來妹妹長大，我亦要教曉她愛錫哥哥，因為這些都是難得的機會。最重要是，希望他們相親相愛。



在這個社會，人性變得冷血無情。我不希望下一代都是自私，只顧住電腦、零溝通，甚麼都是由父母安排。所以，請大家盡快教曉我們的非常孩子，追趕上來，不要做被遺棄的一群！