

# 美食坊

麥碧珍老師

## 牛奶麥皮

材料：麥皮(一碗)

凍水(兩碗)

細屋型牛奶(兩盒，可選用高鈣低脂牛奶)

調味：糖(約兩茶匙)

1. 先將麥皮(一碗)加入凍水(兩碗)完全拌勻；
2. 將兩盒牛奶倒入鍋子裏；
3. 再將麥皮倒入鍋子，邊煮邊攪拌至熟；
4. 最後才按自己喜好來放糖直至煮溶，便可食用。

♥親子小貼士♥

可請孩子幫忙攪拌麥皮和凍水

