

一點分享

陳德燴家長

自閉症孩子有很多不平常的習慣，家長須花費大量的心機和時間，才能看見孩子進步一丁點，但有時已為此一丁點開心不已。

在學校裏有很多訓練，就是家長的學習也有很多項目，但大部份都集中在如何安排孩子時間和學習上有甚麼教導方式。

有一些課題是缺乏的，是營養方面，學生身體及生活習慣等。

從每天吃甚麼，營養是否足夠，不同的飲食習慣須配合何等的補充品，水一對孩子，特別有自閉及智力障礙的孩子很重要，比一般孩子的量要多。學生身體的問題亦應多了解，生活習慣也可作分享，以如何為孩子改善身體為目標，令孩子達到有足夠營養、大小便暢順、適當運動量及充足睡眠，這對孩子腦部發展是有直接幫助的！

邱筱之家長

我教導子女的成功歷程，就是兩個字「耐心」。