

## 健康人際關係

為配合學校本年度關注事項「健康生活」，社工組以「健康人際關係」為本年度主題，希望能深化家長對健康人際關係的認識，及推動家長在家中訓練學生發展良好的群處技巧。因此，本組分別舉辦了一次講座及一次親子歷奇活動。現在讓我們重溫這些美好片段。

### 1 「健康人際關係」 家長講座



匡智會教育心理學家陳以欣先生於 21/1 日為家長主持一個以「健康人際關係」為題的家長講座。陳先生開章明義以「拾回童心、遊戲學習」提醒家長，以遊戲幫助子女建立健康的人際關係。陳先生講解小朋友的社交發展，與及智力障礙與自閉症譜系所面對的社交困難。根據 Boyd & Bee(2009)，社交是一系列的行為，使自己被接納成為朋友或玩伴。而社交包含行為、想法、情緒、情緒調節、理解他人想法、眼神接觸、理解他人感受及回應他人等方面。智力障礙學生的認知能力及適應性功能不足（例：溝通、社會參與等）。再者，其語言能力有限，未能有效理解和表達；理解方面，則未能準確解讀社交場合；亦未能有效處理社交處境。凡此種種造成智障學生的社交困難。因此，輕度學生可能出現語言比同齡學生欠成熟、情緒調節較弱、判斷危機能力較弱、易被人操控唆使等情況。而自閉症學生的社交困難在於社交溝通及社交互動能力不足、欠缺與人情緒互動、未能明白他人情緒及未能有效回應別人；與人相處時欠缺非語言溝通、欠缺眼神交流、欠缺或展現錯誤的面部表情；自閉症學生一般來說難以開展、維持及明白人際關係，以至難以交朋友。他們未能按社交場合調節自己的行為，難以進行假想遊戲。由於自閉症人士的心智理論能力不足，他們未能明白別人的想法和感受。另外，自閉症人士的執行功能(Executive Function)不足，未能抑制情緒反應，以至情緒方面的調節受影響。由於中心聚合(Central Coherence)不足，自閉症人士往往會錯誤聚焦，未能理解整體情況，社會參照能力受影響。自閉症人士

亦因異常的神經連接，感覺統合混亂，造成感官過敏或低敏，此對其人際關係的建立有一定的影響。

陳先生在講座中強調遊戲在培養健康人際關係的重要性。為何遊戲？簡單來說，就是好玩，是一種享受。重要的是，在遊戲過程中，鼓勵孩子主動參與及主動表達。與孩子遊戲時需注意：為何？(Why?)；甚麼及如何？(What & How?)；何人？(Who?)；何時？(When?)及何地(Where?)。參與遊戲的人可以是父母、其他主要照顧者及朋輩。遊戲時要盡興！要投入！放下身段，重投童心！什麼時候適合遊戲？其實任何時間都適合遊戲。不過，若能指定時間，建立常規與孩子遊戲會更好。遊戲地點通常在家中，但其實任何地方也可作遊戲。我們應珍惜任何合適機會，與孩子盡情遊戲。

設計遊戲時需按孩子的能力、需要及興趣。遊戲有贏有輸，有成功有失敗，但誰會想一直失敗下去？做不到，就是壓力。遊戲不是工作，也不是訓練！遊戲時需重視創意。小朋友的遊戲很自由自在，勿讓參考書「封殺」我們的創意！

以下是一些活動的例子，以供家長參考：

活動例子（一）：初小適用

焦點：吸引對人注意力

例子：用手或毛毛棒等物品突然觸碰他，引他發笑  
目的：讓他投放更多注意力在你的身上，以預計你的出現

注意：切勿使用學生討厭或害怕的方式！



活動例子（二）：小學適用

焦點：與人互動

例子：一人一筆繪畫（與小朋友以「一人一筆」或「一人一物件」的方式作輪流繪畫）

目的：讓學生參與共同互動活動。

活動例子（三）：中學適用

焦點：與人溝通、接受失敗

例子：進行棋盤遊戲，如大富翁、生命之旅等

目的：通過遊戲，讓學生向人作出溝通；遇上輸的時候，學會接受

注意：請按學生能力選擇棋盤遊戲！

遊戲可以促進語言發展及溝通，調節情緒。將遊戲變成日常生活的一部份，

幫助孩子發展健康人際關係。

### 有用資料：

智樂兒童遊樂協會

[http://www.playright.org.hk/tc/resources\\_ResearchDatabase.aspx](http://www.playright.org.hk/tc/resources_ResearchDatabase.aspx)

智情智性網 互動教室 <http://www.famplan.org.hk/sexedu/mcedu/home.htm>

史提芬·葛斯丁等著 《兒童人際發展活動手冊》

# 此文未經陳以欣先生審閱，如有錯漏，一切與陳先生無關。

## 2 「情繫家家」親子歷奇活動

該活動於 6/5 日（三）舉行。本校邀請了「香港遊樂場協會青蔥社企坊 - 樂歷天地」的歷奇教練帶領親子歷奇遊戲，讓家長可以與子女一起親身經歷一次難忘的親子奇妙旅程。我們精選了一些相片，與大家分享這次奇妙旅程的難忘體驗！



## 醫療保健組



大家好！我是新上任的校護黃韻琪姑娘。校護陳姑娘於本年 4 月 16 日離職。在以後的日子裡，我會為大家提供全面的護理服務。

我的職責是為學生進行身體狀況評估；提供專業護理服務或急救護理；提高學生對健康生活的認識；監察午膳的營養均衡及質素；並跟進學校的環境安全及衛生。

歡迎大家來醫療室找黃姑娘或致電 9272 0217/ 2706 1881 與我聯絡。以後的日子請大家多多指教！

### 專題

## 濕疹



不穩定的天氣是濕疹最容易發作的時候。最近有不少學生因為濕疹發作，前來醫療室找黃姑娘。

究竟甚麼是濕疹？濕疹又稱過敏性皮炎，常見的症狀有皮膚乾燥痕癢、紅腫及皮膚變厚。濕疹並沒有一個特定的成因，但過敏、飲食、環境等因素也是誘發濕疹的一大重要原因。如果徵狀較輕，可以塗抹潤膚膏來保持皮膚濕潤；情況嚴重，可遵從醫生的建議使用類固醇藥膏來減輕皮膚的痕癢和紅腫現象；若皮膚受到感染，可能要使用抗生素治療。

濕疹的主要症狀就是瘙癢，嚴重的話，更會為患者帶來生活上的困擾。下面與大家分享濕疹止癢的方法：

- 避免用熱水洗澡，會造成病情加重的情況發生。
- 濕疹瘙癢的時候，可以適當的拍擊，不宜抓撓，因為抓傷皮膚後，很容易造成皮膚感染。
- 避免長期處於潮濕、悶熱的環境下。
- 穿棉質透氣薄衣，避免出汗。汗出後盡快沖涼或更衣。
- 避免進食刺激性食物如生冷、油膩、辛辣的食物及海鮮類等，因為這些食物均會對患者的皮膚產生刺激。

如大家對濕疹有任何疑問，歡迎到醫療室找黃姑娘！





## 傳情 · 達意

為提升學生公開演說的自信心，言語治療組會安排學生參加【傳情達意小組】及接受不同的演說訓練，並藉著主持校內早會、廣播節目、擔任活動宣傳大使及採訪記者等，讓學生實踐所學的演說技巧。

現在，讓我們看看學生們平日進行的演說活動吧！



每逢節日，「關懷點唱站」的DJ會讀出點唱紙，透過錄音轉播或現場廣播的形式，將同學的祝福心意送出！

別看輕短短數分鐘的節目，同學在事前需要認真準備及緊密排練，才能使錄音過程順暢！



年近歲晚，當然少不了「新年點唱站」！這次DJ們向難度挑戰，於小息時現場讀出點唱紙，自信心和勇氣一點也不能少！

同學非常享受廣播的樂趣！  
他們會主動表示希望可以粉墨登場  
在點唱站當 DJ！  
你看，他們很積極排練呢！



訪問技巧也是小組的訓練項目之一。  
學生掌握技巧後，便會成為翠林小記者，  
訪問校內各教職員！

「匡智盃」是本會年度盛事之一，  
亦是小記者們一展身手的好機會！  
接受訓練後，記者們都能有禮地訪問  
問本校及友校的師生，勇氣可嘉！





本年度,言語治療組與圖書組經常合作,讓同學擔當活動宣傳大使,於早會或宣傳片中,宣傳圖書組最新資訊及推介最新藏書。

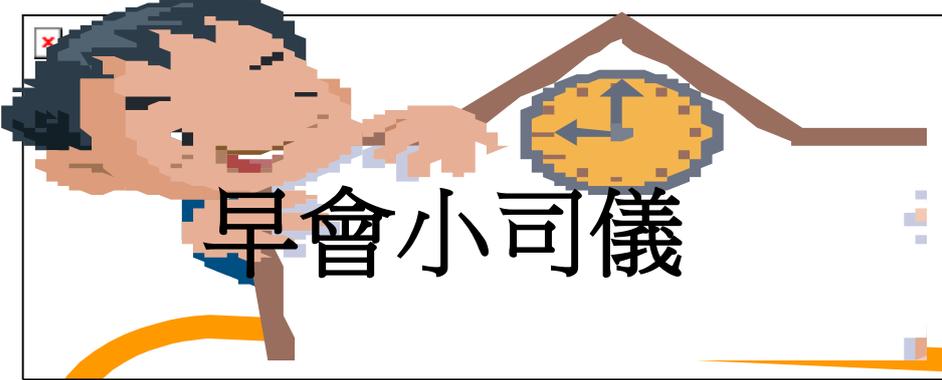


「翠林廣播站」會以錄音或錄影的方式播出,內容以報導校內資訊為主。今集搞搞新意思,請來兩位「新聞主播」為大家報導資訊,他們表現亦似模似樣,令節目生色不少。



各位家長可定期瀏覽本校網頁/學生園地學習剪影/言語治療組的頁面,觀賞以上活動的精彩錄音及錄影片段!





# 早會小司儀



言語治療組亦與訓輔組合作，挑選同學擔任早會小司儀。

同學事前都很認真練習講稿，在台上亦能盡力把講稿讀出。不過做司儀，除了要讀講稿，亦要兼顧走位及儀態，真的一點也不容易呢！

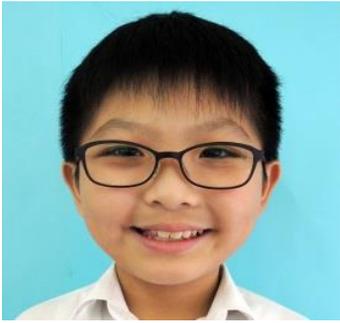


## 同學心聲



姜熹旻

好開心，好 enjoy，好難得可以對著全校師長、同學說話。另外，我覺得頒獎的環節很感動，我會跟同學學習如何關愛別人。



陳傲軒

上台前很緊張，不過言青完後，  
人予服了，覺得自己做得不錯。

我覺得很豪，我亦喜歡做司儀。

朱嘉駿



陳睿琳

一開始很緊張，說得快，說完就放鬆了。  
希望下次放鬆些，再做好些。

## 活動何處尋？

漫長的暑假如何可以讓子女好好地珍惜及善用餘暇呢？其實很多社會服務機構於暑假期內為智障人士提供多元化活動，包括「暑期託管服務」，以紓緩家長或照顧者在學校假期照顧子女之壓力。以下搜集了社會服務機構的資料，供家長參考，請向有關機構查詢在暑假期間提供的活動及服務，為子女的餘閒生活作好準備：



### 樂智協會樂智青年中心

地址：九龍藍田啟田道71號藍田(西)社區中心地下  
電話：2341 1837 傳真：2174 4870 網址：<http://www.lokchi.org.hk>

### 香港唐氏綜合症協會白普理家長資源中心

地址：香港九龍東頭村振東樓東翼地下  
電話：2718 7778 傳真：2718 0811 網址：<http://www.hk-dsa.org.hk>



### 基督教靈實協會靈實將軍澳及西貢地區支援中心

地址：香港新界將軍澳尚德邨尚仁樓 B 及 C 翼地下  
電話：2702 6002 傳真：2702 6262 網址：<http://www.hohcs.org.hk>

### 基督教家庭服務中心欣悅坊-地區支援中心(觀塘東)

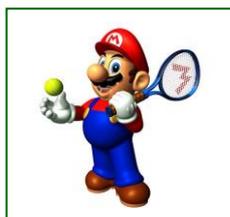
地址：九龍觀塘翠屏道3號7樓704-705室  
電話：2951 9322 傳真：2304 4708 網址：<http://www.cfsc.org.hk>

### 匡智地區支援中心(觀塘西)

地址：九龍觀塘順利邨利富樓116-123室  
電話：2344 9724 傳真：2357 5478 網址：<http://www.hongchi.org.hk>

### 自閉症人士福利促進會

地址：九龍石硤尾19座210至214室  
電話：2788 3326 或 3188 4504 傳真：27781414 網址：<http://www.swap.org.hk>



\* 其他社會服務機構之資料可瀏覽社會服務聯會之網頁 <http://www.hkcss.org.hk> 及社會福利署之網頁 <http://www.swd.gov.hk>。