

教育哲學家杜威(Dewey)曾提出「教育即生活」、「教育即生長」及「教育即經驗的重組與改做」，這是很好的教育理論。教育離不開生活，不同的生活經驗對學生非常重要，他們可從中學習及成長。以跑步為例，3公里有多長？真的要確實跑過才體驗到，而在過程中身體也可能有不同的反應與感受，學生也可藉著這些經驗去改進讓自己跑得更遠。暑假期間，我與學生一同參加5公里的跑步比賽，因當天下著大雨，大家未起跑已濕透了，但過程中學生學到了事前應如何準備，比賽中如何保護自己，最後快樂地完成比賽，這真是一次難能可貴的經驗。