

成長滲透於多方面的理論中。只要能融匯貫通，不單是心理學，亦能是科學物理——熱力學定律(Laws of Thermodynamics)。熱力學定律是指向一個物體傳送熱力時所符合的定律。

熱力學定律包含三項定律，分別關於守恆定律、熱傳輸及絕對零度。

1. 守恆定律

在一個密封系統內的所有能量不變。一個密封系統就像一個人封閉自己；向系統傳送熱力等同進修、學習。如果持續封閉自己、不進修，人所擁有的一切只會不變。所以不論何人何時何地都應該不斷學習，提升自己。

2. 熱傳輸

在自然狀態內，熱力只會由熱處傳到冷處。就好像老師指導學生，一代一代地傳承豐富的知識和良好的品德。也許上課時學生看似疑惑，短期內沒有轉變。但隨著時間演進、老師耐心的規劃和關懷，他們會慢慢吸收、理解，最終總會消化明白，有所進步。他們亦能將所學到的傳承下去，幫助身邊有需要的同學、家人。

3. 絕對零度

物體的溫度不會比絕對零度低，而現實中只能極接近絕對零度，而不會等於零度。物體的溫度就如學生的學習成果。儘管他們會因個人獨特情況以致學習成果不一，但他們總會吸收、學習，絕不會全無所獲。

我深信成長中，不論教授者還是學習者，只要有付出都必定有得著。過程中或會為著緩慢的進度感到氣餒，但只要長時間耐心且教且學、多方面嘗試、適當的調整，總有收成的一天。