

4.1 我甘於接受挑戰，走出「安舒區」(Comfort Zone)

「畢業後你要更勇於接受挑戰，我相信你可以的！」

這番話在過往一年間，對著自己班的學生叮囑過無數次。作為他們的教師，更應明白及實踐這個信念。

留在**安舒區**所給予的安全感就如在冬天的被窩中，的確在裡頭那份溫暖是很難割捨，但人總不能一直窩在被窩中，那份溫暖總不能充滿你的肚子，終究還是會餓死。

長居**安舒區**安於逸樂，只會變得不思進取，那份安穩的假象還是敵不過現實的變遷。

作為教師，更不應固步自封，接受新事物新嘗試，每一個挑戰視作為擴展自己的專長領域，在教學上與時並進，才能與每一個新一代連接，對教學有所助益。