

生活中就面對著不少不同的困難，選擇逃避或迎難而上？要以身作則教導孩子，培養彼此信心，「有信心未必一定贏，但無信心就一定會輸」。

就像帶著學生領袖去完成一些挑戰自己的歷奇活動，如乘風航的跳船、空中飛盪等，沒有嘗試，只想像有多恐怖、多困難，就不能了解自己的能力可以去到多遠。讓自己和孩子多試一點，有時能力超乎自己的想像，有時當然會高估了，但有機會令自己再調適，調整方向或裝備自己再接再厲，磨練意志。我也會經常提醒自己，勇於接受挑戰，走出「安舒區」(Comfort Zone)。