

作為一位護士，我的工作固然是要照顧好自己及他人的身體。曾在醫院服務的我，深深體會到健康的寶貴。可是，單單懂得去照顧他人遠不及令他人獲得自理能力，擁有珍惜自己身體的意識來得重要，這正正是我加入這個大家庭的原因。我希望運用自己的專業提高學童及家長們的健康意識，陪著大家一起成長，達致培養良好生活習慣，共建健康人生的目標。我相信凡事由小事做起，透過互勉及堅持，攜手並肩同行，必定能夠見證我們努力的成果！我們一起加油！