

## 我的專業貢獻

孟廷欣老師

老師的天職除了教授孩子知識，也會照顧他們的身心發展。我們的孩子有時會把問題悶在心裡，不會告訴大人甚或是不懂得告訴大人，他們可能沒有清楚意識到那是困擾，只是感到難以釋放情緒。透過「遊戲」可以幫助孩子表達內心的問題，從而找到答案或解決之道。

誠如我上一篇文章所言「遊戲」非「兒嬉」，「遊戲治療」可說是一門十分專業的課題。對孩子來說，透過他們最熟識、最讓他們安心的方法來幫助他們處理問題，雖然未必是最有效率，但卻是最有療效的方法。要孩子用言語來溝通是很困難的事，然而運用遊戲治療的力量，孩子可以了解如何「說出」他們的問題，以及如何處理這些問題，而不會讓他們自己扛著這些問題放不下，而造成他們的壓力。

遊戲治療的技巧有很多種類，例如：1)說故事治療技巧、2)表達情藝術治療技巧、3)規則遊戲治療技巧、4)玩偶遊戲治療技巧、5)玩具與物件治療技巧、6)團體遊戲治療技巧等。總括而言，透過遊戲形式和孩子互動是遊戲治療的重要精髓。

雖然我還只是一名初哥，但當我與孩子一起玩耍時，雙方可以建立良好的關係，使他們朝著引導的方向前進，讓孩子更願意打開心扉，讓我能擁抱著他們的心靈成長。