

翠林是在一個小山的山腰上，每天回校都會經過一條彎彎曲曲的斜路，原來這樣的一條路，也可以變成學生的訓練場地。仍記得上年度為了訓練學生長跑的耐力，曾嘗試與校長和學生一起跑上馬游塘，雖然只是三公里的距離，但對學生來說已是很好的訓練。而本年度，學校為了令學生有健康的身體和培養運動習慣，更利用校外的足球場，安排全體中學生每星期進行兩天慢跑或步行運動。每一次見到學生面上都是掛著愉快的笑容，開心地運動，真的希望日後他們也能把這習慣保持，開心健康地成長。