

我的夢想是人能尊重大自然，與大自然可以和平共存。大自然提供很多寶貴的資源予人類，例如食物、空氣、水及土地等，但人類為追求經濟繁榮卻犧牲了豐富的生物多樣性及生態環境。

生態紀錄片《A Life on Our Planet》揭示了每年有 150 億的樹木遭人類砍伐，過度捕魚亦為海洋帶來生態災難。樹木不僅為我們帶來新鮮空氣，更是其他動植物的容身之所及食物來源地，而各種魚類亦有助平衡食物鏈和海洋內的生態環境。樹木和海洋能減慢全球暖化的進程，減輕對大自然的破壞。

雖然我們未能挽回已滅絕生物的生命，但只要每人願意改變自己的生活模式，就可以保護到地球。希望大家能建立少肉多菜的飲食習慣，減少碳排放！