

## 我的夢想 吳昌健老師

我因為喜歡運動，所以在教育學院選修了體育。學院學習時，教授讓我明白體育教育的意義，不單只是教學生的運動技巧，而是讓學生喜歡運動的過程。如果能學生們能喜歡運動，他們日後都會自主學習。這時，我回想起我喜歡運動的初心，在我所接觸的運動中，我最享受的是游泳，我享受在水中漂浮。隨著年長的我，在游泳的生命中，我希望能用 12 年的冬泳過程，取得 12 面的<冬泳紀念生肖金牌>，作為我人生中的一個里程碑。