

## 與 10 年後自己的對話

傅德寶老師

---

十年時間說長不長，說短也不短。轉眼間你經已投身教育界十多年了，想必你在待人處事已經變成更成熟、更幹練。還記得你當初那份熱誠嗎？還會時不時腦海中浮現與學生相處的時光嗎？還會保持不斷學習的幹勁嗎？隨著經驗的積累，你負責的事情亦會愈來愈多，我希望你在工作的壓力下也別忘了以下三件事。

第一，愛護自己的身體。工作或許繁多，或許複雜，但切記抽點時間多做運動、少吃不健康的食物、少點捱夜，為學生做個好榜樣。有了良好的體魄才能走得更遠、更久。

第二，保持學習的熱誠。年輕的你曾答應自己每年暑假去學習或嘗試一項新事物，現正你還抱有這份熱誠嗎？別讓事業洗褪你對生活的熱情。襯還有體力還有青春之際，多嘗試不同事物，學習之中總有得著。

最後，緊記當初入行時的初心。日新月異，時代轉變，學生轉變，教學法當然不能一成不變。多接觸最新的科技，多學習新的教學理論，盡你的力量為孩子帶來最好。

切記保重！別忘了微笑面對一切。