

認得我嗎？ 你還記得十年前自己的模樣嗎？

又一個十年了，你身邊的親人身體還好嗎？

你仍然在好好守護著你的家庭，陪伴子女成長嗎？

你是否仍然在你的工作崗位上，與學生及他們的家人同行，承載他們的悲歡喜樂？

見到你仍然保持微笑，我心也安定了。我不能知道這十年間你的經歷，但願我現在的努力，能讓你踏實地成長，繼續用感恩及喜樂的心去感受生活上的一切經歷，以微笑及堅持去面對一切的轉變。

過去的我成就現在的你，現在的你成就將來的人生。

所以我很想告訴你，希望你繼續好好照顧及愛護自己，才有力量去照顧及愛護身邊的人。同時亦希望你能記著在你有能力的時候，繼續將希望、喜樂、溫暖帶給身邊的人。