

與十年後自己的對話

這十年裏你過得如何？

你身、心、靈健康快樂嗎？

你所愛、關心的人安好嗎？

你生命有什麼改變呢？

雖然世事變幻無常，但我可以……

大腦清晰思考，以智慧去面對挑戰。

眼睛出現老花，但更懂看人、看事。

耳能耐心聆聽，成為值得信任的人。

口慎言地說話，能造就人、鼓勵人。

鼻能呼吸空氣，明白簡單才是最美。

手能烹調美食，讓身邊人健康幸福。

腳能身體力行，專注工作實踐信念。

懷著赤子之心，陪伴學生見證成長。

但願珍惜每天，享受活在當下時光！