

## 與 10 年後自己的對話

陳君兒老師

10 年後，我會長成什麼模樣？世事多變、世事難料，所以，這是我給 10 年後的我的寄語：

首先，未來 10 年的生活肯定會有很多改變和挑戰，當你感到煩惱、氣餒時，請對生活抱有希望，相信自己總能解決問題，對自己有信心、有希望，才能欣賞到雨後的晴天。

還有，請你樂於接受轉變，因為沒有解決不了的問題，只要願意嘗試不同的方法，走出自己的安舒區，多嘗試新的事物，問題不但總能解決，你的收穫可能會更多！

希望 10 年後，我再閱讀這封信的時候，能夠回想起今天正面、積極的我！