

【與 10 年後自己的對話】

言語治療師 陳慧詩

2032 年的我：

你可能不知道，最近我曾偷窺了你的生活。

看見你的身體仍不錯，真替你高興，你應該仍有間中做點運動吧？

你好像已經在工作中找到更多的樂趣，更加得心應手，你的學生進步得不錯嗎？在與同事合作中，是否學到更多不同範疇的知識了？

看見你仍是用心跟每位學生做朋友，建立亦師亦友的關係，關心他們的成長，你應該仍保持著當初教育的信念吧？

知道你在家中已不用對著孩子動怒，你應該有用心培養他們自律的習慣了吧？進入青春期的他們，有沒有跟你溝通交流？還是嫌棄媽媽囉嗦了？

人到中年，你身邊有否發生一些生離死別？你有珍惜跟親友相聚的日子，多加關心身邊人嗎？

生活中總有苦有甜，而你看來亦淡然，不再凡事執著。你是否仍懷著樂觀沉靜的心態，來面對一切環境的變遷和喜怒哀樂呢？

記得繼續愛親人、愛子女、愛工作、愛自己……認真過好生活！希望你能活出美麗的人生下半場！

祝：安好！

陳慧詩
2022 年夏天