

與10年後自己的對話

彭奕彤老師

10年前的我，認為自己是一根能燃燒自己，照亮別人的火柴，
現在的我，正在努力地提醒自己保持初心，即使面對世界的不公平和別人的不理解，
希望10年後的我，仍然相信自己，願意燃燒自己，為世界帶來一點光。

10年前的我，以為只要作息定時，多做運動、注意飲食，人就會健康，
現在的我，感受到身體隨著年齡增長有所變化，正在嘗試用不同方法保持健康，
我希望10年後的我，能感謝自己依然健康地活著。

10年前的我，懷著「簡單就是快樂」的心尋找快樂，體驗人生，
現在的我，發現快樂並不簡單，但很重要，它讓我對人、生活和工作有著不一樣的體會，
我希望10年後的我，能瀟灑、自在地告訴10年前和10年後的自己：「我現在很快樂！」

