



## 與十年後自己的對話

2032年的鄧文傑：

你還好嗎？時代的變遷，讓你經歷更多，變得更堅壯吧？或許你已更成熟，處事更穩健，做事亦更聰明謹慎了吧.....

不論環境如何變，亦請你緊記初衷，平實做事，不張揚，保持開放的心態去接受新知識與事物，勿固步自封，持續學習，讓生活變得精采，有意義！

在追尋理想的路上，更重要是快樂，身心靈健康，亦請好好珍惜抓緊你擁有的，照顧好自己與珍視的人，讓你下一個十年無悔，自在過半生。

2022年的鄧文傑

All  
THINGS are  
POSSIBLE  
IF YOU  
Believe