



## 專業心聲- AI應用

蔡偉業

人工智能AI已是我教學與生活中密不可分的智慧夥伴。我會運用它編排旅行行程、搜尋工作與學習資料、分析未投資方向、計劃日常，讓日常運作更加井然有序。不過，AI有時也會出現錯誤或不準確的回應，如何審視與選擇合適的內容，已然成為一門必須掌握的學問。但對我而言，它不仍是提升效率的工具，更是激發創意與深度的起點。

在教學中，我運用AI實踐個人化教育。它可以快速將同一篇文章改寫成不同難度的版本，或針對學生程度設計題目，真正做到因材施教。備課時，AI能協助我製作互動教案、生成課堂問答題目，讓我能將寶貴心力更專注於學生的思考與深度互動上。

回到生活，AI則扮演著全能管家的角色。無論是潤飾信件報告、整理冗長的會議記錄，或是規劃一週的健康菜單，它都能輕鬆完成。即便如此，我仍會仔細核對AI提供的建議，特別是重要決策和專業領域的內容，避免因盲目採信而產生謬誤。同時，它也是我的終身學習良師，陪我探索新知、掌握技能，讓自我成長的道路更加開闊。

我深刻體會到，善用AI並非要取代人類的思考，而是將繁瑣事務智能化。在審辨與協作的過程中，我學會了與AI共處之道--既要善用其便利，也要保持獨立判斷的能力。透過這場高效的人機協作，我們得以釋放時間與心力，專注於教育中無可取代的師生相處、創意與關懷，讓教學與生活都變得更加從容且豐盛。

