

AI 與我

社工 蕭鳳賢姑娘

作為一個對科技不太敏感的人，當我預備寫這篇分享的時候，才發現AI已悄然融入日常生活當中。智慧語音助理、NETFLIX、YOUTUBE推薦系統、智能手環、手機臉部解鎖、社交媒體標註人臉功能等，原來全部也是AI的應用。

記得子女讀小學前，已常常向BIXBY發問問題，雖然他們現在也常用聊天機械人功能，但慶幸他們更喜歡與人面對面交談的溫度。除了發問問題和查資料，現在他們更會使用DUOLINGO學習外語和AI改圖。而我，則常使用POE幫助他們進行考試練習、翻釋和資料搜尋，無疑是快捷便利，提高效率。

然而這個經驗也提醒我不能盲目信任AI。我發現POE在處理較多造句詞語時，其生成的某些詞語總是與我提供的不相符。讓我明白不能完全依賴AI的資料。

未來AI只會不斷進化，我們更應該保持探索精神和獨立思考的能力。時代每日在變，我想不停步是迎接轉變的關鍵。希望我們和下一代也學會在掌握新技能之餘，更能保持辨識真偽的清晰頭腦。

