

個人而言，應用人工智能 AI，適應的過程充滿挑戰，同時帶來了機會。相信 AI 並不是取代老師的角色，而是輔助提高效率/質量。這樣的思維轉變有助減少對新技術的恐懼感。

此外，與同事交流尤甚重要。透過分享經驗和學習資源，互相支持，共同探索。

回憶兒時自家製水餃，開粉糰、揉麵，再用玻璃水杯壓成一個個圓…深耕細作，以心製造。AI 有如即食杯麵，方便。調配好的味素甚至予人驚喜；竹昇麵，手工點心則留有溫度、質感與層次。

兩者沒有對立，AI 必成未來生活方式，學習與時俱進。