

AI與我

2025-2026專業心聲

柯倩儀老師

記得一次，我向學生介紹AI是甚麼的時候，我是這樣說：「AI可以是你的好朋友，一個能解答你很多問題的好幫手。」

近年AI逐步融入我的工作，甚至生活中，我同意AI的確是我的好幫手。AI

除了為我解答疑難、更重要的是提升了我的思考能力。

在計劃教學或行政工作時，往往腦海中都會浮現多種的意念及想法，而AI就能將我不同的念頭，梳理有序，化繁為簡，撮合出精簡的概念。這大大提升了我的工作效能，亦從AI的建議中，採用合適的建議，將工作質素提升。

很多意見會認為，AI會減低人的思考、學習和工作能力。我並不認同，運用AI是講求人的自主我自決性，人有智慧懂得「善用AI」，而非「跟從AI」。

AI能取代教師專業嗎？

AI會取代教師嗎？我深信不會。如果我是追求有溫度且專業的教學；以熱誠扶持學生成長的教師，相信世上沒有一種高智能技術能取而代之。

