



# AI與我

翁曉霞老師

AI對我而言，是一個非常實用的工具，已成為我生活與工作的得力小助手。日常生活中，我會運用AI設計獨一無二的生日咭送給朋友，查詢各類資訊，並根據我的喜好提供分析與建議，例如制定每週菜單及運動時間表等。工作方面，以往需花時間的工作，如文件翻譯、數據分析、報告摘要撰寫及企劃構思，AI都能迅速處理，大大提升效率。

AI是新時代的產物，使用時必須聰明地運用，切勿過度依賴。若一味依賴AI解答，可能忽略了思考過程，從而影響批判性與創造性思維的培養與發展。

教育的核心不僅是知識的傳授，更在於啟發心智與塑造人格。我們應致力於引導學生思考與探索，培養正確的價值觀與品格，包括溝通能力、合作精神及終身學習的態度——這些都是AI無法取代的，也是教育最深層的意義所在。

