

AI與我

陳瑞燕老師

從轉用蘋果公司的產品開始，AI已融入我的日常生活：「Hey Siri, 幫我...」從語音助理到智能推薦系統，越來越多的小助理 (Poe、Copilot、Chat Excel) 投入服務。

這種便利和支配感無疑令人沉迷，但日子久了會發現好像失去了部分原有的「自己」，例如：失去閱讀文字篇章的耐性、失去比對資訊數據的敏銳，執筆忘字也是常見的問題。

在時下運用AI追求「快、靚、正」的迷思下，我節省了的時間為自己帶來什麼進步？這是對我最重要的提醒。

也許就如AI給我的回應：「AI是工具，不是答案。唯有善用我的優勢，並保持教育的初心，才能真正讓科技為你或學生帶來進步。」

