

初接觸AI，是2022年年底。當時聽見老師們討論如何用指令讓AI成為工作助手，例如用ChatGPT生成數十個問卷密碼，並避開容易混淆的字元，我赫然感受到AI的便利。

後來我開始摸索AI，我嘗試運用POE內GPT查詢生活體驗圈行程，卻發現答案與香港實況有出入。不過我發現使用它翻譯通告極有效率，十秒內完成初稿，稍作校對便能為非華語家長準備通告，確是大大節省時間。這次經驗讓我明白：不應完全依賴AI，但也不因它可能出錯而拒絕使用。懂得善用，可省卻繁瑣，專注於更有意義的工作。

近年，見證老師使用AI製作教材，只需輸入教學目標、主題與關鍵詞，AI便能生成文章，甚至以不同語氣、語速朗讀，成為教學助手。而我也見證學生使用AI：高中學生主動問我如何「練大隻」（鍛煉肌肉），我請他在DeepSeek錄音試試，結果他們學會問AI自學。我身為中文老師，看到學生有動力閱讀文字，自然也感欣慰。

除了工作，AI也為生活添趣味。今年上半年，我將家庭照用Perplexity轉成吉卜力畫風，有時錯認年邁媽媽為少女，有時錯認手抱的狗狗為嬰兒，令家人會心微笑。最近我也做了不少身體檢查，我用AI翻譯醫療報告，不用勞煩醫生朋友詮釋報告內容，AI變相成為我的學習工具。

AI為人類帶來貢獻，我們的生活的確比以前進步。那麼，我們是否便應滿足？大家可別忘了AI不斷推陳出新，唯有持續學習、深入鑽研，才可把握更多改善生活、滋養生命的機會。而且我們也要保持好奇，緊貼時代，善用AI分析良弊，才能與AI「共創更多可能」。

