



我的存在對於翠林的價值

盧穎栞姑娘

作為一名學校護士，我認為除了提供基本的護理外，更重要是推廣健康資訊。發揮協同效應，將健康教育融入學生、教職員、家長三個層面。

感謝翠林一直給予機會，讓我能與外間機構或教師協作，籌辦不同的健康教育活動，例如親子烹飪工作坊、教職員的派藥須知講座、親子瑜伽體驗班等。

為了能更有效將健康教育帶入課堂，過往亦曾邀請初小ILS的老師參與「輕鬆刷牙樂」的課程，提升老師們教授刷牙技巧的能力。往年亦曾與高小成長教育科合作，教授學生洗澡時的衛生要點及注意事項。在長假期任務中，我亦增設一些小任務，增加親子煮食的機會，促進親子互動。

校園護理不只是傷口包紮，更是培養學生健康自主權的起跑點。學校護士的真正價值是在於透過跨專業合作，賦予學生帶得走的健康管理能力。感恩翠林與我理念一致，令我能共同成長！

