

透過開幕禮為主題月「體育精神」揭開序幕，教師以生活例子帶出體育精神的訊息和簡介主題月目標，並表揚具體育精神的學生。



小學組透過認識「翠林競技日」比賽規則；練習運動項目；創作打氣口號；製作打氣用品，如：打氣手拍、BANNER等，學習友愛互勉的精神。學生積極參與競技活動，從中能體驗公平競賽，遵守比賽規則。



中學組透過認識「翠林足球賽」體驗公平競賽，遵守比賽規則，建立「勝不驕，敗不餒」的態度，實踐公平、尊重和堅毅的價值觀。同學們亦用自行創作的口號互相支持，發揮友愛互勉的精神。

