

編輯：陳嘉誠

# 學校組團 自閉童家長學旅遊

特稿

香港人愛旅遊，但自閉症兒童的家長擔心子女難於照顧，甚少一起旅遊。匡智翠林農崗學校上月為數十名患有自閉症的學生及家長，舉行了一次度身訂做的深圳旅行，行程中，觀光為次，教授家長帶子女外出的「秘笈」為實，如到陌生環境前要不斷「游說」子女，給他們足夠心理準備。該校校長程溫月如說，只要家長做好預備，團友多一點包容，便可一家大小愉快度假。

明報記者 何穎珊

## 家長觀察互相得益

匡智翠林農崗學校副校長陳鎮雄說：「自閉症兒童情緒較差，行為固執，不理他人感受，因此家長不敢經常帶他們外出，以免發生尷尬事件，更不消說到外地旅遊。」為鼓勵自閉症兒童的家庭享受旅遊樂，該校特別為家長舉行三日兩夜「伴我同行」境外培訓營，由教師帶領19名小三至中五學生及其家長，一行40多人同遊深圳，目的是讓家長透過觀察教師和其他家長的示範，掌握攜同子女出境的注意事項。

## 度身訂做學習計劃

校方和家長設計是次旅行，可說花盡心思。陳鎮雄說，校內的自閉症資源組為每名自閉症學生設立個別學習計劃，如一名中五學生希望日後任職廚師，教師便要他在旅程中留意膳食安排，負責為同桌同學和家長盛湯，及查看團友進餐後有否遺留物品等。

另一名學生不喜歡到陌生地方，父母早於一個月前便開始灌輸「愉快旅行信息」，如不時跟他說：「好開心，媽媽將會跟你一起去深圳玩。」結果他由「不想去」變為「很想

去」。

出發前教師向家長大派錦囊，提醒他們出發前和每天活動開始前，跟子女說清楚或寫下將會遊覽的地方及活動，如到劇院前可告訴子女：「劇院是一個看表演的地方，關燈後不可以喧嘩，要安靜看演出。」自閉症兒童做每件事之前都要弄明白，否則會感到不安。

## 約法三章守規矩

家長亦可跟子女訂定合約，以免他們做出不適當的行為，如一名男同學自幼便愛看制服人員並趨前拍照，由於他會在旅途中遇到不少穿制服的人員，師長便與他約法三章，要求他每次拍照前，必須問准教師或母親，結果他全都很守規矩。

旅行時，家長每天早晚都要聽取教師的活動預告及接受訓練，又要與子女一同填寫學習報告，但他們並不感到吃力，更說很享受這次旅程，因教師準備充足，家長互相幫忙，令他們放鬆心情學習。

有家長說：「感激學校提供機會，讓我們與子女去一個頗長的旅行，使我們有更多時間認識兒女，改善溝通。」



▲匡智翠林農崗學校一名中五學生打算日後當廚師，老師特地安排他在旅程中為同桌的家長和學生盛湯，並要他觀察食肆的膳食安排。（學校提供）

## 師生同樂

◀匡智翠林農崗學校校長、師生和家長同遊深圳世界之窗及民俗文化村等，彼此打成一片，更一起穿上民族服裝拍照留念。右二為校長程溫月如。（學校提供）

## 個案一

### 多外出更懂施教

蔡太的女兒就讀小五，患有自閉症，有一天女兒早晚兩次打翻飲品影響鄰座，她向鄰座解釋後，得到不同的反應。一人說：「識生唔識教！係我就打死她！」另一人說：「你是好媽媽，不要介意，多點帶她上街才好。」是次遭遇令她相信人間尚有情。

蔡太說，自閉症人士不是一般人所想只愛躲在家中，女兒雖然不太懂用言語表達思想，但熱愛外面的世界，很喜歡坐車、運動和吃東西。她鼓勵家長不要害怕帶子女外出，多上街才能發現問題，知道如何施教，她亦希望社會人士多點體諒和包容，減輕家長的壓力。

## 個案二

### 微笑鼓勵代責備

黎太就讀中五的兒子，每次外出都會看穿絲襪及高跟鞋的女士，並愛用相機拍攝制服人員，黎太曾因而被途人斥責「他這樣便不要帶他出街」，令她很困擾，曾打罵兒子，兒子的舉動不僅沒有改善，更令母子關係轉壞。數年前匡智翠林農崗學校教她從兒

子的角度了解問題，用微笑和鼓勵代替責備，她又跟兒子約法三章，讓他明白後果，最終令其行為大大改善。她說，是次旅行兒子未有「失守」，表現很好，將送他小禮物以示鼓勵。她認為家長需要了解子女，「他都講不出來，罵他對他很不公平」。