



[HTTP://WWW.HCMSLL.EDU.HK/](http://www.hcmsll.edu.hk/)

匡智翠林晨崗學校
Hong Chi Morninghill School, Tsui Lam

匡智翠林晨崗學校

IEP

小學生復課預告



何時復課?

日期：2020年6月15日星期一開始

時間：上午九時至下午十二時半



上學



放學

公曆2020年六月 農曆庚子年 [鼠年]						
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
初九 31	初十 1	十一 2	十二 3	十三 4	芒種 十四 5	十五 6
十六 7	十七 8	十八 9	十九 10	二十 11	廿一 12	廿二 13
廿三 14	廿四 15	廿五 16	廿六 17	廿七 18	廿八 19	廿九 20
夏至 初一 21 父親節	初二 22	初三 23	初四 24	初五 25 端午節	初六 26	初七 27
初八 28	初九 29	初十 30	十一 1 香港特別行政區成立紀念日	十二 2	十三 3	十四 4

不在學校午膳 ❌

日期：15/6 – 19/6

復課適應週

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
學階	初小	高小	初小	高小	初小	高小	初小	高小	初小	高小
9:00-9:15	早操		早會		早操		早操		早操	
9:15-9:30	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務
9:30-9:45	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息
9:45-10:00	學校防疫措施 你要知	學校防疫措施 你要知	學習時間表及 活動調動預告	學習時間表及 活動調動預告	衛生常識知多 D	衛生常識知多 D	衛生習慣我故到	衛生習慣我故到	zoom 課堂檢討	zoom 課堂檢討
10:00-10:15										
10:15-10:30										
10:30-10:45	小息		小息		小息		小息		小息	
10:45-11:00	學校防疫措施 齊練習	小息	學校防疫措施 齊練習	小息	抗疫喜怒哀樂	小息	抗疫情緒管理	小息	心靈雞湯	小息
11:00-11:15		學校防疫措施 齊練習		學校防疫措施 齊練習		學校防疫措施 齊練習				
11:15-11:30		學校防疫措施 齊練習		學校防疫措施 齊練習		學校防疫措施 齊練習				
11:30-11:45		學校防疫措施 齊練習		學校防疫措施 齊練習		學校防疫措施 齊練習				
11:45-12:00	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務
12:00-12:15	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息
12:15-12:30	排隊放學		排隊放學		排隊放學		排隊放學		排隊放學	

日期：22/6 – 26/6

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
學階	初小	高小	初小	高小	初小	高小	初小	高小	初小	高小
9:00-9:15	早操		早會		早操		早操		早操	
9:15-9:30	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務
9:30-9:45	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息
9:45-10:00	語文	語文	公民教育	公民教育	語文	語文	ILS	ILS	常識	常識
10:00-10:15										
10:15-10:30										
10:30-10:45										
10:45-11:00	數學	小息	常識	小息	數學	小息	術科	小息	IG	小息
11:00-11:15		數學		常識		數學		術科		IG
11:15-11:30										
11:30-11:45										
11:45-12:00	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務
12:00-12:15	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息
12:15-12:30	排隊放學		排隊放學		排隊放學		排隊放學		排隊放學	

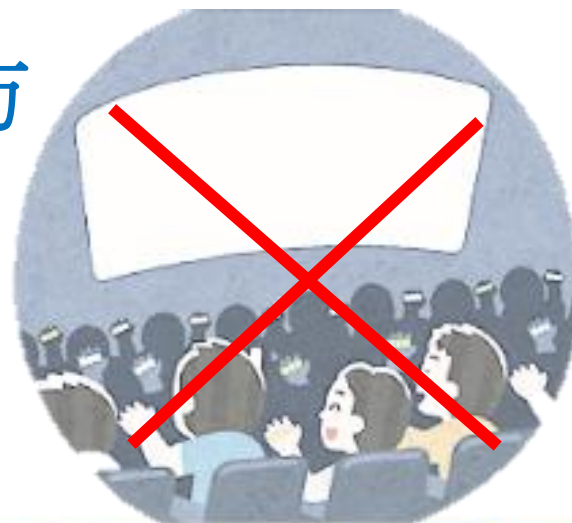
日期：29/6 – 3/7

日期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
學階	初小	高小	初小	高小	初小	高小	初小	高小	初小	高小
9:00-9:15	早操		早會		早操		早操		早操	
9:15-9:30	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務
9:30-9:45	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息
9:45-10:00	語文	語文	感知	生活 英語	語文	語文	ILS	ILS	常識	常識
10:00-10:15										
10:15-10:30										
10:30-10:45										
10:45-11:00	數學	小息	常識	小息	數學	小息	術科	小息	IG	小息
11:00-11:15		數學		常識		數學		術科		IG
11:15-11:30										
11:30-11:45										
11:45-12:00	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務
12:00-12:15	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息	班務	小息
12:15-12:30	排隊放學		排隊放學		排隊放學		排隊放學		排隊放學	

復課前我要預備什麼？



- ✓ 早睡早起，預備上學
- ✓ 保持健康生活習慣，如每天做運動，多吃有益食物
- ✓ 如無必要，勿到人多擠迫的地方



重回復課後的生活規律



疫情嚴重導致停課，
上學規律都被打亂。
復課前，讓我們一起
找回上學節奏吧！

設計日常時間表
建議復課前兩周，
就要開始調整作息時間，
並要增設與學習相關的活
動於日常生活中。



✓ 自己執拾上學用品



	上學用品	✓
1	文具	
2	手冊	
3	單元三習作	
4	單元三筆記	
5	假期作業	
6	假期學習冊	
7	IEP資料冊	
8	水樽	
9	兩個口罩	
10	其他：	

上學時我要注意什麼？



匡智翠林農圃學校
量度體溫記錄表

1. 每天上學前，家長或監護人須為學生量度體溫，有關正常體溫讀數範圍，請參考衛生防護中心的《體溫監測須知》內的「體溫量度的參考」，請瀏覽：
https://www.chc.gov.hk/files/pdf/guidance_note_on_monitoring_of_body_temperature_chi.pdf
學生如有發燒，切勿回校，應立刻求醫並向校方請假，留在家中休息。

2. 每天記錄學生體溫後，請家長或監護人簽署作實，然後學生交回學校讓班主任查閱。

3. 放假期間，家長或監護人亦需填寫「量度體溫記錄表」。

學生姓名：_____ 班別：_____ 月份：_____

日期	量度體溫時間	溫度	家長或監護人簽署
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	
	上午/下午	°F/°C	

- ✓ 上學前量度體溫及填寫「量度體溫記錄表」
- ✓ 出門前戴好口罩和帶備更換的口罩
- ✓ 乘搭升降機、公共交通工具或校巴時要戴好口罩
- ✓ 與他人保持一隻手的距離

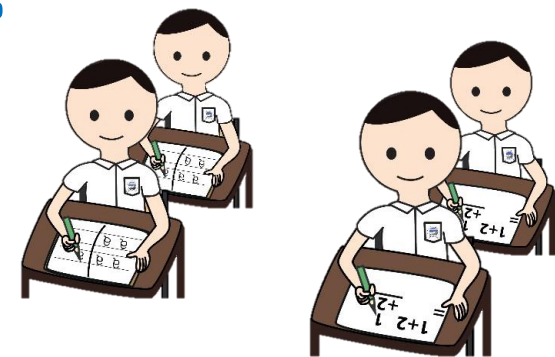


如有發燒或出現呼吸道感染症狀，須戴上口罩，切勿上學，應盡快看醫生和留在家中好好休息！



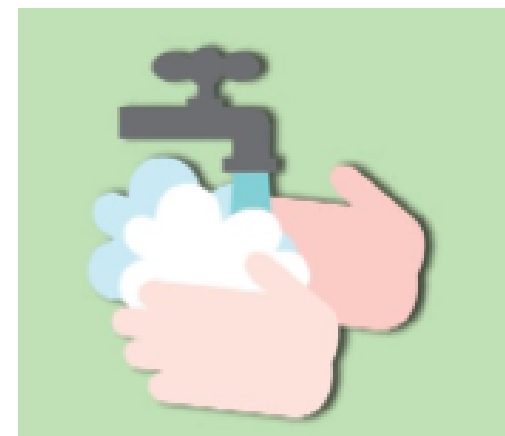
在學校我要注意什麼？

- ✓ 上課時以「面對背」方式單行排坐，不分組學習
- ✓ 盡量在回校前吃一頓豐富早餐，延遲一些回家吃午飯
- ✓ 為避免在進食期間增加感染病毒風險，不鼓勵同學帶小食回校
- ✓ 保持良好的個人衛生，勤洗手避免雙手接觸眼、鼻和口



在學校我要注意什麼？

- ✓ 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻
- ✓ 把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後用清水和梘液徹底清潔雙手
- ✓ 如廁後要蓋上廁板才沖廁



放學時我要注意什麼？

- ✓ 乘坐校巴或公共交通工具時切勿除下口罩
- ✓ 與他人保持適當社交距離
- ✓ 立即回到家中，切勿在社區逗留



當我有情緒問題時可以怎樣做？

同學復課後如果感到擔心或不開心，可以告訴班主任和社工，他們會協助同學處理因疫情產生的情緒，重新投入校園生活。



抗疫資訊



使用視液及清水潔手



使用酒精搓手液潔手



如何正確佩戴外科口罩



提一提冇問題 (校園篇)



抗疫資訊



個人、家居與環境衛生守則小冊子



[HTTP://WWW.HCMSLL.EDU.HK/](http://www.hcmsll.edu.hk/)

匡智翠林農商學校
Hong Chi Morninghill School, Tsui Lam

祝大家身體健康！
6月15日學校見！

